

# NORMAS Y FUNCIONAMIENTO DE LA ESCUELA

Para el buen funcionamiento de la escuela y para poder asistir a las clases, es importante respetar los siguientes puntos:

La práctica del yoga no se limita únicamente al desarrollo de posturas, sino que implica adoptar una actitud de respeto hacia uno mismo, hacia los demás y hacia el espacio compartido. Esto incluye entrar en la sala en silencio, modular la voz, evitar ruidos innecesarios y mantener una actitud de atención y presencia.

## CUOTAS Y MODALIDADES

Cada alumno/a deberá elegir la modalidad que mejor se adapte a sus necesidades, cuota mensual o clases sueltas:

### \*Cuota mensual

La mensualidad deberá abonarse durante la primera semana del mes. En caso de no poder asistir esa primera semana, el pago deberá realizarse por Bizum o transferencia solicitando previamente el número de cuenta. Una vez abonado el mes, no se realizarán devoluciones ni se canjeará el importe por el mes siguiente. Por este motivo, se ofrece la posibilidad de recuperar las clases.

### \*Clases sueltas

Si eliges esta modalidad, deberás abonar y confirmar tu asistencia cada vez que desees venir a clase. Solo de este modo la plaza quedará reservada y confirmada exclusivamente para ti.

En el caso de no desear continuar con las clases, no habrá ningún inconveniente, aunque se agradece que se comunique con antelación.

## RECUPERACIONES

\*Las clases podrán recuperarse dentro o fuera del mes en curso, siempre y cuando se mantenga la cuota mensual activa. No está permitido cambiar la cuota de dos días por la cuota de un día, con la finalidad de recuperar.

\*Las clases se considerarán perdidas si se falta sin avisar con un mínimo de una hora de antelación, ya que ese margen permite avisar a otros compañeros que se encuentren en lista de espera.

## MATERIAL DE PRÁCTICA

El material utilizado durante la práctica debe cuidarse con respeto y dejarse correctamente doblado y ordenado al finalizar la clase. Mantener el orden es una forma de respeto hacia los demás compañeros y hacia el espacio compartido.

## PUNTUALIDAD

En la práctica del yoga es importante comenzar la clase desde el inicio. Para evitar interrupciones, la puerta se cerrará dos minutos antes del comienzo de la clase.

## RECOMENDACIONES

Se recomienda no ingerir alimentos al menos dos horas antes de comenzar la práctica y acudir con ropa cómoda.

## AJUSTES DE HORARIOS Y TARIFAS

Los horarios, tarifas y ajustes internos de la escuela podrán verse sujetos a cambios en cualquier momento.

## AGOSTO

Agosto es un mes en el que muchas personas se ausentan por vacaciones y el centro puede permanecer cerrado. Por este motivo, y únicamente durante este mes, de forma opcional y voluntaria, se aceptarán donaciones.

Este sistema ayuda a cubrir los gastos básicos del espacio, que se mantiene durante todo el año, y a cuidar entre todos el lugar donde practicamos.

"Apelo a vuestra responsabilidad"

Virginia Franquesa  
Profesora de Yoga  
[urvashiyogaestudio.com](http://urvashiyogaestudio.com)