

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DE LA ESCUELA

Para el buen funcionamiento de la escuela y para poder asistir a las clases, es importante respetar los siguientes puntos:

La práctica del yoga no se limita únicamente al desarrollo de posturas, sino que implica adoptar una actitud de respeto hacia uno mismo, hacia los demás y hacia el espacio compartido. Esto incluye entrar en la sala en silencio, modular la voz, evitar ruidos innecesarios y mantener una actitud de atención y presencia.

CUOTAS Y MODALIDADES

Cada alumno/a deberá elegir la cuota mensual que mejor se adapte a sus necesidades y disponibilidad:

El pago se realiza a través de una plataforma segura de CaixaBank/Redsys. Urvashi Yoga Estudio no guarda ni tiene acceso a los datos de vuestra tarjeta; se introducen directamente en el entorno del banco. Para activarlo, os enviaré un enlace individual (solo una vez). Tendréis que abrirlo, revisar vuestra cuota y completar el primer pago con tarjeta. A partir de ahí, las siguientes cuotas se gestionarán automáticamente hasta que decidáis cancelarlo.

Todos los servicios del centro se gestionarán a través de este mismo enlace y deberán abonarse con antelación, ya sean cuotas mensuales, sesiones privadas, clases sueltas o clases de prueba. De esta forma, cada reserva quedará confirmada y el espacio se organizará adecuadamente, asegurando la plaza de cada persona y permitiendo una mejor gestión de los grupos y horarios.

RECUPERACIONES

Cuando alguien no puede asistir a sus clases por circunstancias personales, eso no es algo que deba trasladarse ni a mí ni a la escuela. Entiendo perfectamente que todos podemos tener imprevistos, pero no es adecuado intentar negociar descuentos o ajustes fuera de las condiciones establecidas. Precisamente por eso se ofrece la posibilidad de recuperar clases con total flexibilidad, incluso fuera del mes en curso, siempre y cuando se mantenga la cuota mensual activa. Las recuperaciones pueden realizarse tanto dentro como fuera del mes, pero no está permitido cambiar una cuota de dos días por una de un día con la finalidad de recuperar sesiones. Si en algún caso no podéis recuperar alguna clase, eso forma parte de vuestras circunstancias personales y no es responsabilidad del centro. Por otro lado, las clases se considerarán pérdidas si se falta sin avisar con un mínimo de una hora de antelación, ya que ese margen permite avisar a otros compañeros que puedan estar en lista de espera.

MATERIAL DE PRÁCTICA

El material utilizado durante la práctica debe cuidarse con respeto y dejarlo correctamente doblado y ordenado al finalizar la clase. Mantener el orden es una forma de respeto hacia los demás compañeros y hacia el espacio compartido.

PUNTUALIDAD

Llegar diez minutos antes es importante para que puedas prepararte con calma. En la práctica del yoga es fundamental empezar la clase desde el inicio. Para evitar interrupciones, la puerta se cerrará dos minutos antes del comienzo de la clase.

RECOMENDACIONES

Se recomienda no ingerir alimentos al menos dos horas antes de comenzar la práctica y acudir con ropa cómoda.

AJUSTES DE HORARIOS Y TARIFAS

Los horarios, tarifas y ajustes internos de la escuela podrán verse sujetos a cambios en cualquier momento.

AGOSTO

Agosto es un mes en el que muchas personas se ausentan por vacaciones y el centro puede permanecer cerrado. Por este motivo, y únicamente durante este mes, de forma opcional y voluntaria, se aceptarán donaciones. Este sistema ayuda a cubrir los gastos básicos del espacio, que se mantiene durante todo el año, y a cuidar entre todos el lugar donde practicamos.

"Apelo a vuestra responsabilidad"

Virginia Franquesa
Profesora de Yoga
urvashiyogaestudio.com